

ПРАВИЛЬНАЯ ВЕНТИЛЯЦИЯ И ОТОПЛЕНИЕ – ВОТ КАК ЭТО РАБОТАЕТ!

ВЕНТИЛЯЦИЯ

ТАК СОЗДАЕТСЯ ВЛАЖНОСТЬ В ВОЗДУХЕ

Влагу в воздухе создают душ, приготовление пищи, даже полив цветов и дыхание. Уже один человек производит около трех литров воды в день! В домашнем хозяйстве из четырех человек ежедневно вырабатывается около двенадцати литров.

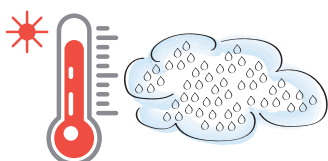
Вот сколько влаги мы производим каждый день!



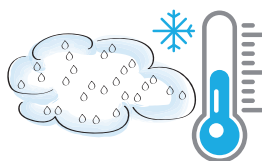
**СЕМЬЯ ИЗ ЧЕТЫРЕХ ЧЕЛОВЕК
ПРОИЗВОДИТ ОКОЛО 12 ЛИТРОВ
ВОДЫ В ДЕНЬ.**

ВЛАГА ДОЛЖНА УЙТИ!

Когда воздух холодный, он может удерживать меньше влаги. Влажность оседает, например, в углах комнаты или за мебелью. Развивается плесень. Плесень вредна для здоровья и может повредить здание. Поэтому влажный воздух должен выходить наружу.



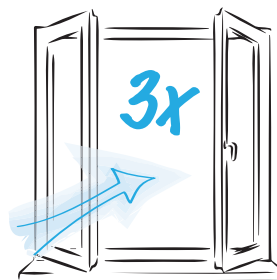
**Теплый воздух
удерживает много
влаги.**



**Холодный воздух
удерживает мало
влаги.**

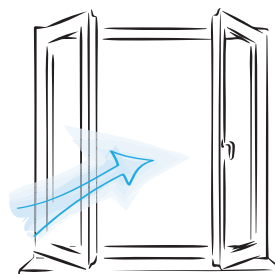
ПРОВЕТРИВАТЬ НЕ РЕЖЕ ТРЕХ РАЗ В ДЕНЬ

Проветривайте три-четыре раза в день. Особенно после душа, приготовления пищи и утром после сна в спальне.



ПОЛНОСТЬЮ ОТКРЫВАЙТЕ ОКНА

Окна лучше полностью открыть на несколько минут: эта так называемая шоковая вентиляция гарантирует, что влажный воздух может выйти и свежий воздух войдет.



ОТКРОЙТЕ ДВА ОКНА

Вентиляция работает лучше всего, если одновременно открыть два окна, расположенные друг напротив друга.

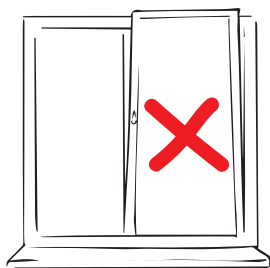


ПРАВИЛЬНАЯ ВЕНТИЛЯЦИЯ И ОТОПЛЕНИЕ – ВОТ КАК ЭТО РАБОТАЕТ!

ВЕНТИЛЯЦИЯ

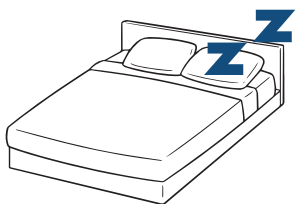
НЕ НАКЛОНЯЙТЕ ОКНА

Когда на улице холодно, постоянно наклоненное окно охлаждает стену и потолок вокруг окна. Если влажный воздух попадает на холодную стену, может развиваться плесень.



КАК ХОРОШО СПАТЬ

В спальне с двумя людьми за восемь часов скапливается около одного литра воды! При низких температурах держите дверь комнаты открытой ночью, но закрытой в течение дня. Проветривать утром и, по возможности, несколько раз в течение дня. Опять же, не наклоняйте окна.



НЕ ПРОВЕТРИВАЙТЕ СЛИШКОМ ДОЛГО

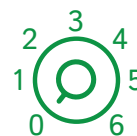
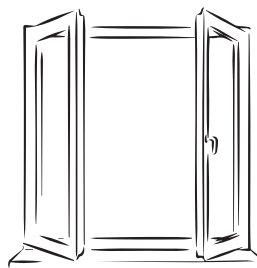
В случае заморозков достаточно пяти минут. Весной или осенью можно проветривать в течение 15 минут. Эмпирическое правило: наружная температура плюс пять минут, например, шесть минут при 1 °С.



5 минут

БАТАРЕИ ОТОПЛЕНИЯ ВЫКЛЮЧЕНЫ ПРИ ВЕНТИЛЯЦИИ

Во время вентиляции выключите батареи. После проветривания можно установить термостат обратно на нужную температуру.



ВЛАЖНЫЙ ВОЗДУХ КАЖЕТСЯ ХОЛОДНЫМ

Если воздух в помещении влажный, он чувствуется холоднее. Лучше проветривайте!

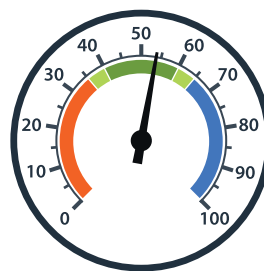


НАСКОЛЬКО ВЛАЖНЫМ ДОЛЖЕН БЫТЬ ВОЗДУХ?

Хорошо, если влажность составляет от 45 до 60 процентов. Если влажность слишком низкая - около 30 процентов или менее - мы можем получить, например, сухие глаза. Если воздух слишком влажный, может развиваться плесень.

ХОРОШАЯ ПОМОЩЬ: ГИГРОМЕТР

Гигрометры измеряют влажность воздуха. Если прибор указывает, что влажность составляет 60 процентов и более, нужно проветривать!



*Влажность
в порядке?
Гигрометр это
покажет.*

ПРАВИЛЬНАЯ ВЕНТИЛЯЦИЯ И ОТОПЛЕНИЕ – ВОТ КАК ЭТО РАБОТАЕТ!

ОТОПЛЕНИЕ



НЕ НИЖЕ 18 ГРАДУСОВ

Если воздух в помещении постоянно ниже 18 градусов, это слишком холодно. Грозит плесень!



НЕ ДАВАТЬ ОСТЫТЬ

Не устанавливайте батареи отопления на «0» зимой. Требуется много энергии, чтобы снова согреть комнату. Понижайте температуру ночью только максимум на три-четыре градуса. Если вы находитесь в отъезде в течение более длительного периода времени, например, в отпуске, понизьте температуру на один или два градуса. Устанавливайте батареи на «0» только во время проветривания.



«5» НЕ ПРОГРЕВАЕТ ПОМЕЩЕНИЕ БЫСТРЕЕ!

Многие устанавливают свой термостат на «5», если хотят, чтобы комната быстро прогрелась. Но это не работает.



НИЧЕГО ПЕРЕД ОТОПЛЕНИЕМ

Не ставьте ничего перед батареей отопления. Не кладите на него ничего. Шторы не должны висеть перед батареей.



ЗАКРЫВАЙТЕ ЖАЛЮЗИ НА НОЧЬ

Чтобы терять меньше тепла через окна, опустите на ночь жалюзи.

**БОЛЕЕ НИЗКАЯ ТЕМПЕРАТУРА В
ПОМЕЩЕНИИ = ЭКОНОМИЯ ЭНЕРГИИ!**

**За каждый градус меньше вы экономите
шесть процентов энергии.**

ПРАВИЛЬНАЯ ВЕНТИЛЯЦИЯ И ОТОПЛЕНИЕ – ВОТ КАК ЭТО РАБОТАЕТ!

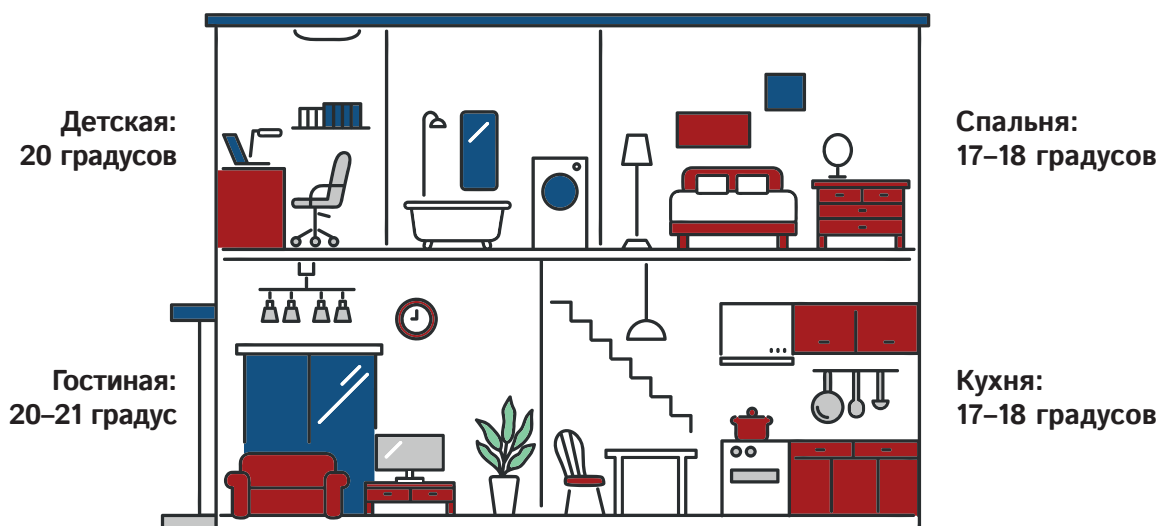
ОТОПЛЕНИЕ



ПРАВИЛЬНАЯ ТЕМПЕРАТУРА В ПОМЕЩЕНИИ

Для многих комнатная температура не менее 20 градусов приятна в гостиной. Также тепло должно быть в ванной и в детской комнате. На кухне и в спальне достаточно 17 или 18 градусов.

Ванна: 20–22 градуса, когда вы находитесь внутри
(в противном случае достаточно 17–18 градусов)



УСТАНОВКА ТЕМПЕРАТУРЫ С ПОМОЩЬЮ ТЕРМОСТАТА

По цифрам можно настроить: насколько тепло должно быть в помещении. «2» означает около 16 градусов, «3» — 20 градусов. Штрихи обозначают градусы между ними.

